



Poradnik Uczestnika Konkursu: Jak zdobyć uznanie Jury i zostać „Trenerskim Odkryciem Roku”?

Witaj w gronie uczestników, którzy zmieniają oblicze nowoczesnej edukacji! Fundacja „Tworzymy Możliwości” szuka trenerów i liderów, którzy łączą żelazną jakość merytoryczną z autentyczną życzliwością i przyjaznym nastawieniem.



Ważna zasada oceniania: Czysta karta na każdym etapie

Jury ocenia Twoją pracę według trzech osobnych arkuszy (każdy wart maksymalnie **100 punktów**). **Punkty z poszczególnych etapów nie sumują się**. Każdy etap to niezależna runda – zdobyte wcześniej punkty decydują o awansie, ale w kolejnym kroku wszyscy startują z równego poziomu. Poniżej znajduje się mapa drogowa, która krok po kroku wyjaśnia, jak zdobyć maksymalne noty.



ETAP 1: Wizytówka Online i Profesjonalizm Operacyjny (Max. 100 pkt)

Ta punktacja decyduje o Twoim awansie do Półfinału.

Twoim zadaniem jest wystąpienie online (max. 20 min. pigułka wiedzy) oraz bezbłędna współpraca z naszym zespołem organizacyjnym.

- **Zbadaj potrzeby i określ cel:** Nie mów ogólnikami. Na samym początku wskaż, dla kogo jest ten materiał i jakie konkretne umiejętności posiada uczestnik po jego obejrzeniu. Używaj języka korzyści (efektów), a nie spisu treści. (0-10 pkt)
 - **Spełnij złożoną obietnicę:** Jury sprawdzi, czy to, co obiecałeś na początku, zostało w 100% zrealizowane w treści wystąpienia. (0-20 pkt)
 - **Mów prosto o trudnych rzeczach:** Unikaj branżowego żargonu i „ścian tekstu”. Skomplikowane teorie tłumacz za pomocą obrazowych metafor lub życiowych analogii. (0-20 pkt)
 - **Szanuj czas i wyznaczone terminy:** Twój materiał online musi zamknąć się w rygorystycznym limicie czasowym (max. 20 min.). Bądź profesjonalnym partnerem dla Fundacji: odpisuj sprawnie na maile, prześlij w terminie swój biogram, dobre zdjęcie i opis szkolenia (w tym określenie konkretnych wartości jakie uzyska grupa), bez konieczności przypominania. (0-20 pkt)
 - **Zadbaj o ogólne wrażenie:** Pokaż spójność. Twój wizerunek przed kamerą, tło, dykcja i energia muszą budzić zaufanie widza od pierwszej sekundy. (0-30 pkt)
-



ETAP 2: Warsztaty Stacjonarny – Kunszt Trenerski (Max. 100 pkt)

Wchodzisz do tej rundy z czystym kontem. Punkty z Etapu 1 nie mają wpływu na wynik – liczy się tylko to, co pokażesz na sali. Ta punktacja decyduje o wejściu do Wielkiego Finału. Wchodzisz na salę szkoleniową z realną grupą uczestników (max. 30 min.). To test Twoich umiejętności praktycznych i reakcji na żywy organizm grupy.

- **Zastosuj zasadę 20/80 (Intensywny Trening):** Zapomnij o wykładzie. Ogranicz teorię do minimum. Przez 80% czasu uczestnicy muszą intensywnie ćwiczyć, analizować case studies i pracować na realnych przykładach. (0-10 pkt)
 - **Zrealizuj obietnicę z kontraktu:** Na początku warsztatów powiedz grupie, z czym stąd wyjdą – a podczas ćwiczeń doprowadź do tego, aby faktycznie posiadli te umiejętności. (0-20 pkt)
 - **Słuchaj więcej, niż mówisz:** Zadawaj pytania, które pomogą uczestnikom osiągnąć cel warsztatów. Pozwól uczestnikom samodzielnie dochodzić do wniosków. Obserwuj salę – jeśli widzisz spadek energii lub trudną sytuację, elastycznie zmień plan. (0-20 pkt)
 - **Stwórz bezpieczną przestrzeń:** Zadbaj o to, by nikt na Twojej sali nie czuł się oceniany czy krytykowany. Błąd jest naturalnym elementem nauki. Jeśli trafisz na „trudnego” uczestnika – reaguj adekwatnie, asertywnie i z taktem, nigdy agresją. (0-10 pkt)
 - **Miej pokorę i pilnuj zegarka:** Precyzyjnie pilnuj czasu przerw i ćwiczeń. Warsztaty muszą zakończyć się w wyznaczonym czasie (max. 30 min.). Jeśli padnie pytanie, na które nie znasz odpowiedzi, miej odwagę powiedzieć: „Nie wiem, sprawdzę to i wrócę do Państwa z odpowiedzią”. (0-10 pkt)
 - **Bądź przyjazny i profesjonalny:** Emanuj empatią, otwartością i autentyczną życzliwością. Pokaż, że potrafisz wytłumaczyć w sposób zrozumiały zasady i cel ćwiczeń. Grupa musi czuć, że naprawdę chcesz im pomóc wzrastać. (0-30 pkt)
-



ETAP 3: Wielki Finał Stacjonarny i Ewaluacja (Max. 100 pkt)

Finałowa rozgrywka. Poprzednie punkty zostają wyzerowane – o tytule „Trenerskiego Odkrycia Roku” decyduje wyłącznie 100 punktów z tego wystąpienia. Ostateczne wystąpienie trenerskie przed Jury i publicznością (max. 40 minut) na pokazanie pełni swoich możliwości.

- **Połącz pigułkę wiedzy z treningiem:** Pokaż idealny, płynny balans. Przeprowadź uczestników od teorii do praktyki bez szarpania procesu. Finałowe podsumowanie zrób tak, by publiczność sama nazwała kluczowe wnioski. (0-10 pkt)
- **Spełnij złożoną obietnicę:** Jury sprawdzi, czy to, co obiecałeś na początku, zostało w 100% zrealizowane podczas warsztatów. (0-20 pkt)
- **Uwolnij swoją charyzmę:** Wykorzystaj mowę ciała, kontakt wzrokowy i energię, aby porwać słuchaczy i zbudować autorytet eksperta. Daj nam efekt „Wow!”. (0-10 pkt)

- **Postaw na innowacyjność i ciekawe narzędzia:** W finale nie ma miejsca na nudne, sztapkowe zadania. Jury będzie bacznie przyglądać się temu, jak kreatywne, angażujące i świeże są Twoje ćwiczenia. Zaskocz nas doбором pomocy warsztatowych (np. kart, rekwizytów, autorskich formularzy) – narzędzia te mają ułatwiać uczestnikom doświadczanie wiedzy w zupełnie nowy sposób. (0-20 pkt)
 - **Utrzymaj rygor 40 minut i zadbaj o ewaluację:** To ostateczny test zarządzania czasem pod najwyższą presją. Proces musi zamknąć się do max. 40 minut. Prawdziwy ekspert dba o proces również po zejściu ze sceny. Aktywnie poproś o ankiety ewaluacyjne po zakończonych warsztatach. (0-10 pkt)
 - **Zaprezentuj dojrzałość ekspercką:** Całe Twoje 40-minutowe wystąpienie – od stroju, przez język, aż po domknięcie obietnicy – musi tworzyć spójną, harmonijną, wartościową i gotową do wejścia na rynek markę osobistą. (0-30 pkt)
-



Szybka ściągawka dla Uczestnika:

1. **Obietnica** – złóż ją na początku każdego etapu i spełniaj z żelazną konsekwencją.
2. **Czas** – kontroluj go co do minuty, niezależnie czy jesteś online, na sali czy na scenie.
3. **Relacja** – bądź przyjazny dla uczestników i terminowy dla organizatorów.
4. **Rundy** – pamiętaj, że każdy kolejny etap to nowa szansa i czysta karta!

Trzymamy kciuki za Twój bezpieczny i spektakularny debiut w Konkursie Trenerskie Odkrycie Roku!



Ważna zasada przygotowania: Umieścimy informację o Tobie i Twoich warsztatach na każdym etapie konkursu



Szybka ściągawka dla Uczestnika:



Pełna ścieżka Uczestnika: Od zgłoszenia do finałowego angażu

Droga Trenerko, Drogi Trenerze! Zobacz, jak krok po kroku wygląda proces udziału na każdym etapie konkursu oraz co dzieje się po ogłoszeniu wyników:

Krok 1: Zgłoszenie i Etap I (Wizytówka Online)

- **Wypełnij formularz online** (<https://konkurs.fundacja-tm.org/public/link/Kj7bW7>)
- **Opłać start w konkursie** (wpisowe 100 zł – dane do przelewu otrzymasz po wysłaniu zgłoszenia).

- **Do 3 dni roboczych** od zaksięgowania wpłaty otrzymasz mailowe potwierdzenie oraz **wykaz terminów** na pierwszy etap (planowanych z ok. miesięcznym wyprzedzeniem, głównie w godzinach popołudniowo-wieczornych od poniedziałku do niedzieli).
- **Wybierz termin i w ciągu 7 dni prześlij:** ostateczny tytuł warsztatów, ich opis, korzyści dla uczestników (spisane językiem korzyści), Twój biogram oraz zdjęcie.
- *Opcjonalnie:* Możesz przestać wideo zapraszające (max 1 minuta) – nie wpływa ono na ocenę Jury.

Krok 2: Etap II (Półfinał)

- **Po zakończeniu pierwszego etapu** każdy uczestnik, który zakwalifikuje się do półfinału, otrzyma od nas oficjalne **potwierdzenie mailowe**.
- **W ciągu 7 dni** od otrzymania tego maila musisz przestać:
 1. **Opis warsztatów**, które poprowadzisz w półfinale.
 2. **Konkretne wartości i korzyści** dla uczestnika spisane **językiem korzyści**.
 3. ★ *(Opcjonalnie)* **Krótkie nagranie wideo (max 1 minuta)** zachęcające do przybycia na Twoje półfinałowe warsztaty (nie wpływa na ocenę Jury).

Krok 3: Etap III (Wielki Finał)

- **Po zakończeniu półfinałów** każdy uczestnik, który wywalczy awans do finału, otrzyma **potwierdzenie mailowe**.
- **W ciągu 7 dni** od otrzymania wiadomości o awansie musisz przestać:
 1. **Opis swoich warsztatów finałowych**.
 2. **Wartości i korzyści** dla uczestnika rozpisane **językiem korzyści**.
 3. ★ *(Opcjonalnie)* **Krótkie nagranie wideo (max 1 minuta)** zapraszające publiczność na Twój występ finałowy (nie wpływa na ocenę Jury).

Krok 4: Po Konkursie (Dla Zwycięzcy)

- **W ciągu 7 dni roboczych** od zakończenia Wielkiego Finału, Zwycięzca otrzyma wiadomość e-mail z zaproszeniem na spotkanie organizacyjne.
- **Na spotkaniu ustalimy dogodny termin** realizacji głównej nagrody, czyli płatnego zlecenia (angażu w Akademii Fundacji „Tworzymy Możliwości”) na przeprowadzenie autorskich warsztatów.